蘇原院長

2日にオープンを予定し

を用意する。

はは

患者に必要な治療の

音楽の療法で障がいをサ

食育として家庭菜園を

そはら内科」

学校前。敷地は1050

のみ午後5時まで。 30分 - 午後6時。土曜

の住宅街の中で、東部小 同院が建つのは貝沢町

午後0時30分、午後3時

診療時間は午前9時 -



つき荘」の外観



明るく広々とした食堂ホール

個室。ベッド、テレビ、 員は10人で部屋はすべて 積は約350平方だ。

ている。

ッチン、浴室などを配し

を退院後の精神障がい者

ひまわり荘、たんぽ

特定医療法人群馬会 | たなグループホーム施設 | 台町233-18027 | 7月1日にオープンさせ (高崎市稲荷 ~373~6562) を

|村山昌暢理事長) は新

さつき社

た。場所は同法人が運営 する群馬病院(野島照雄

院長)の敷地隣。

新施設は鉄筋コンクリ

L造り2階建て延床面

定

た。

ム全体の定員は80人とな が完成し、グループホー ている。 に70人の利用者が生活 もみじ荘など6棟の施設 、山桜荘、けやき荘 今回、さつき荘

群馬会

自分の体のことを分かっ | 2) は、「SHINKA

、かかりつけ医で十分。 0276~51~869

ている医者が近くにいる

|太田第2事業所|

(太田

専門医院に通っている | 30-1、鈴木忍社長台合は高齢者が何種類もの | ズ(太田市新田木崎町1

30−1、鈴木忍社長☆

クリニックで対応可能。

を運営するブライトナー

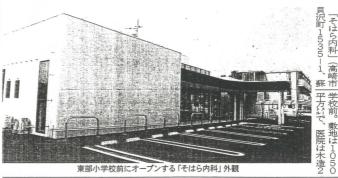
放課後等デイサービス

ープホームへ移動となっ | 馬病院で看護師をしてい している。グループホー 護師、4人の管理者を配 |17人の世話人、4人の看 ム長の岸實氏は以前は群 グループホーム全体で 17年7月からグル

グループ全体で80人を支援

ガループ「さつき荘」完成

主宅街に内科クリニッ



東部小学校前にオ -プンする「そはら内科」 外観

程度。ほとんどの病気は 日は水曜・日曜・祝日。 学も提供していきたいと 大腸の内視鏡検査や肝臓 て培ってきた食道・胃や する。また、専門医とし 病気や、胃腸疾患、 圧などの一般的な内科の 病治療を中心に、予防医 レルギー疾患などを診察 要」という蘇原院長の想 必要な病気は全体の1割 している。 院となった。風邪や高血 住宅街にこそ内科は必 の少ないエリアであり いから、この場所での開 貝沢エリアは内科医院 蘇原院長は一専門家が 糖尿病、呼吸器・ア

市内に2事業所目を開設 ブライトナーズ

多くの施設を病院隣に用|る。の生活を支援するため、|に気を付けている」と語 どを完備している。1階 長い人は10年以上生活し クローゼット、トイレな一短い人で半年から1年 には食堂ホール、共同キ | ている。大事なのは、退 同法人では、群馬病院 | と。また、入居者の精神 状態が悪化しないよう常 院して地域で生活するた めの支援を絶やさないこ 岸氏は一施設利用者は 池田 道成 -株式会社 代表取締役

-レーニングを紹介します。

いすに座ったままできるストレッチと体幹

ありません。

体が機能不全を起こして痛みが出ても無理は

◆お尻の賦活化エクササイズ

人は運動する前提で作られているので、身

原因は紛れもない、運動不足です。

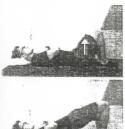
慢性痛を抱えていると言われています。その

膝が痛い場合はクッションなどを敷いてみま

20秒から30秒を目安に行ってみましょう。

かできます。





付け根の柔軟性は必要不可欠です。 も前方になるようスタンバイ、そのまま前方 は重を移動すると股関節前面筋のストレ 片膝立ちになり、かかとが前の足の膝より お尻の筋肉を正しく働かせるために、 ◆股関節前面筋のストレッチ 足の

ビールを飲むことより圧倒的に重要です。 力を使いながらお尻を持ち上げることです。 ように注意し、お尻から水を吸い込むような 挟むように力を入れ、つま先と膝は開かない の腰痛を予防することに大変効果的です。また 感覚があることが理想です。是非お試しあれ セット。お尻の下の内側の筋肉を使っている で注意が必要です。回数は15~30回を2~3 呼吸が止まると頭痛になる場合がありますの 人の運動習慣はヒップラインにすぐに出ますの ポイントは、お腹に力を入れ、お尻で物を お尻を正しく鍛えることは、 普段見えない

部位を鍛えることは仕事後に あらゆる種類 日本人の約4割が身体のどこかに何らかの 事業所目のSHINKA 子育てをしやすい環境を えられる。

群馬会(高崎市稲荷台 崎市菅谷町)、医療法人 標に働いている。今後も 社会貢献できることを目 屋町)の3社。 町)、たくみ(高崎市問 山口晋二社長は「当社は トヨタ部品群馬共販(高 トヨタ部品群馬共販の 今回認定されたのは、

1 目指して制 度の周知を 長は「近年 点。今後は タート 局の田窪層 群馬労働 と述 地

今はまだス の労働環

認定された3社と労働局員

月1日に開設した。18年 市宝町637)を19年4 あることなどから今回の一行動を取れば自分や周囲 内での施設が不足傾向に っていることに対し、市 イサービスの需要が高ま 2事業所目。放課後等デ SHINKA」に加え、 た放課後等デイサービス の4月1日にオープンし

理論や行動分析学では、 自分たちで幸せを選択で り、苦手なものが食べら 野菜を育てることによ 実施。子供たちが自分で きることや、どのような れるようになるという。 心理学を活用した選択

群馬労働局(前橋市大)

手町、 業」の通知書交付式を行 となった。 った。今回は新たに3企 庁舎で「くるみん認定企 6月27日、前橋地方合同 業を認定し、合計で52社 田窪丈明局長)は

基準を満たした企業に与 子育て支援などの一定の が認定しているもので、 くるみんは厚生労働省 なったが、

目の認定と の育児休暇だとしても、

験から話した。たくみの その時間は何にも代えら 信澤真由美社長は「1回 れない価値になる」と経

たことを説明。「短期間 自身も育児休暇を取得し 推進していく」と話した。 弘経営管理本部推進役は 医療法人群馬会の斎藤一 話した。 りを推進してほしい」 今後も魅力ある職場づく るみんを取った企業では |る。男女ともに子育ての 境は少子高齢化や人口減 少が問題になってきてい いくことが大切。 しやすい環境をつくって 今回く

くるみん」通知書交付式 新たに3社を認定

群馬労働局

事件番号	競売物件所在地	区分	構造	面積 (m²)	売却基準価額 (預報額) 靴:升
31 (7) 5	春日部市米島 1133-26	宅地居宅	木造スレート	108.96 1 階 54.65 2 階 43.47	7,360 (5,888)
31 (ケ) 7	三郷市早稲田 4-19-27 4-19-27	宅地居宅	木造ルーフィング	130.31 1 階 48.85 2 階 42.23	20,880 (16,704)
31 (ケ) 11	北葛飾郡松伏町田中 2-24-11 2-24-11	宅地居宅	- 木造スレート	134.52 1 階 52.99 2 階 43.88	9,170 (7,336)
31 (7) 14	北葛飾郡松伏町松葉 1-2-5 2 1-2-14(持分売り) 1-2-5	宅地 雑種地 居宅	木造スレート	165.10 3.94 1 階 49.68	10,391 (8,312)

(さいたま地方裁判所越谷支部-3)				
事件番号	競売物件所在地	区分		
30 (ケ) 176	越谷市千間台西 1-21-10	居宅		
30 (ケ) 179	三郷市戸ケ崎 3148-1	宅地 公衆用道路		
30 (ケ) 203	春日部市粕壁東 2-6149-1	居宅		
30 (ケ) 204	草加市弁天 2-999-4	宅地		
	√ 2-999-3	"		
	° 2-999-4	居宅·作業所		
31 (ケ) 1	三郷市さつき平 2-904-1	居宅		
31 (ケ) 2	越谷市南荻島 60-4	居宅		